

**С.Н. Петраков, директор Автономной некоммерческой организации «Центр по реабилитации лиц, злоупотребляющих спиртными напитками или наркотическими средствами «Палинар», врач-психиатр**

## **Д О К Л А Д**

### **о практике реабилитации и подготовке к реинтеграции осужденных женщин с наркотической зависимостью на базе ФКУ ИК-1 и ИК-2 УФСИН по Вологодской области**

Автономная некоммерческая организация «Палинар» создана в 2002 году с целью формирования в городе Вологде реабилитационного пространства для оказания психологической и социальной помощи в адаптации людей, страдающих химической зависимостью и членов их семей. Восстановление физического, психического и нравственного здоровья пациентов базируется на «12 шаговой» программе духовного выздоровления личности.

Приоритетным направлением деятельности организации является реабилитация химически зависимых лиц (алкоголизм, наркомания).

Ежегодно до 2014 года в Центре получали бесплатные консультации порядка 50 человек. На платной основе по программе био-психо-социально-духовной модели в условиях амбулаторного режима первичную реабилитационную помощь получали 20-30 человек в год.

С 2005 года организация являлась постоянным участником конкурсов проектов (программ) на соискание грантов Правительства Вологодской области в сфере профилактики распространения зависимости от психоактивных веществ и реабилитации лиц, зависимых от ПАВ.

С 2007 по 2014 годы АНО «Палинар» принимал участие и побеждал в конкурсах Правительства Вологодской области на соискание грантов в сфере профилактики зависимости от ПАВ среди отбывающих наказания в местах лишения свободы и оказания реабилитационной поддержки после освобождения осужденных.

30.06.2008г.-29.02.2009г. «Реабилитация лиц, находящихся в местах лишения свободы «Безопасность»;

01.05.2008г.- 31.10.2008г. «Амбулаторная социально-психологическая программа реабилитации лиц, зависимых от ПАВ, «Вместе»;

10.11.2009г.- 31.03.2010г. «Реабилитация лиц, находящихся в местах лишения свободы «Шанс»;

01.09.2010г.-30.11.2010г. «Амбулаторная социально-психологическая программа реабилитации лиц, зависимых от ПАВ, «Дорога в жизнь»;

08.11.2010г.- 30.05.2011г. «Реабилитация лиц, находящихся в местах лишения свободы «Ответственность»;

15.09.2011г.- 30.03.2012г. «Амбулаторная социально-психологическая программа реабилитации лиц, зависимых от ПАВ, «Трезвость»;

01.11.2011г.-30.05.2012г. «Реабилитация лиц, находящихся в местах лишения свободы «Новая жизнь»;

01.08.2013г.-30.12.2013г. Программа социально-психологической реабилитации лиц, зависимых от психоактивных веществ, находящихся в местах лишения свободы «ОСВОБОЖДЕНИЕ» (ИТК-1);

1.04.2014г.-14.11.14г Амбулаторная социально-психологическая Программа «Твой выбор» в ИТК-2 (женская колония для многократно осужденных).

По независимой оценке работников исправительных колоний у осужденных женщин изменилось отношение к своим обязанностям, улучшилось поведение, повысилась социальная активность.

30% женщин из 200 участников программ встали на путь выздоровления и законопослушного поведения, продолжили реабилитацию и реинтеграцию в группах поддержки и реабилитационных центрах по месту жительства после освобождения.

Согласно данным статистики практически каждый осужденный после освобождения дает рецидив по наркопреступлениям. Более того, освободившийся человек неохотно пользуется социально-психологической помощью, предоставляемой социальными службами. Причины разные: недоверие, собственные жизненные установки, страх.

Поэтому работу по профилактике и реабилитации необходимо начинать именно в местах лишения свободы, что позволяет сохранить принципы последовательности и преемственности в реабилитации, а главное

у женщины появляется возможность получить помощь от тех людей, которых она знает и которым доверяет.

Реабилитационные программы основаны на следующих принципах:

1. Принятие ответственности за свои поступки, мысли, чувства на основе детальной проработки всех видов ответственности.

2. Формирование у осужденных мнения, что без дальнейшей реабилитации в специализированных центрах и группах самопомощи после освобождения, время нахождения их на свободе будет минимальным.

3. Принятие того факта, что нахождение в местах лишения свободы – это закономерное обстоятельство при том образе жизни, который был ранее. Появляется возможность использовать настоящее время для изменения жизненных позиций.

4. Выработка и закрепление позитивных правовых устоев, развитие социальной активности как деятельности, а также как черты личности.

5. Предоставление возможности всем членам группы, прошедшим программу, после освобождения пройти на бесплатной основе реабилитационную программу на базе АНО «ПАЛИНАР» (в течение 3-х месяцев).

Программы направлены на личностный и духовный рост, имеют целью показать, что здоровый законопослушный образ жизни способствует успеху во многих сферах жизни.

На первых этапах реализации Программ при осуществлении консультативно-диагностической работы с осужденными, формировании реабилитационных групп женщины выражали недоверие, высказывали свои опасения о том, что их опять начнут учить жизни, тому, что употреблять наркотики – это плохо, совершать преступления – противозаконно и т.п. Однако постепенно по мере работы в реабилитационных группах интерес у женщин возрастал, появились чувства удовлетворения от занятий и благодарность. Кроме того, в группу стали приходить новые женщины, желающие пройти реабилитацию.

В результате приобретения теоретических и практических знаний и умений у женщин изменилось отношение к своим обязанностям, улучшилось поведение, повысилась социальная активность (Приложение 1).

Женщины приняли тот факт, что нахождение в местах лишения свободы – это закономерное обстоятельство при том образе жизни, который был ранее. Появилась возможность использовать настоящее время для изменения жизненных позиций (Приложение 2).

При встречах с выздоравливающими наркоманами–волонтерами женщины проявляли активность и заинтересованность. Сформировалась потребность получения новых знаний, заботы о себе и близких, трезвом образе жизни. Были написаны письма в реабилитационные центры с целью прохождения реабилитации после освобождения.

Разработка индивидуальной дорожной карты (план действий на первые 3-6 месяцев после освобождения) является особенностью Программ для осужденных-наркозависимых, отбывающих наказание в местах лишения свободы.

Первостепенное значение также играет состав команды, члены которой имеют не только собственный опыт выздоровления, но и профессиональный уровень подготовки работы в реабилитационном режиме.